

Lundi 3 mai	Mardi 4 mai	Jeudi 6 mai	Vendredi 7 mai
Pizza Steak haché Haricots verts Fromage blanc bio <sup>(1)</sup>	Saucisson sur canapé Escalope de dinde panée Chou fleur béchamel Banane	Salade / carottes / œufs Poulet bio <sup>(3)</sup> Frites Petit suisse + biscuit	Salade / thon / œuf Spaghetti bolognaise Glace
Lundi 10 mai	Mardi 11 mai	Jeudi 13 mai	Vendredi 14 mai
Salade Marco Polo Dos de cabillaud à la crème Carottes Vichy Faisselle au Coulis de fraise	Tomates / salade / œufs Sauté de veau Riz Eclair au chocolat	FERIE	FERIE
Lundi 17 mai	Mardi 18 mai	Jeudi 20 mai	Vendredi 21 mai
Salade aveyronnaise Pâtes à la carbonara Salade de fruits	Quiche au jambon Rôti de porc <sup>(2)</sup> Petits pois / carottes Poire Belle Hélène	Concombre / salade / tomates Poulet bio <sup>(3)</sup> Frites Pascadous aux pommes	Salade / betteraves / pommes / Carottes Omelette Pommes rissolées Yaourt bio <sup>(1)</sup>
Lundi 24 mai	Mardi 25 mai	Jeudi 27 mai	Vendredi 28 mai
FERIE	Salade / toasts au chèvre chaud Hachis parmentier (viande hâchée locale) <sup>(4)</sup> Banane	Salade aux 2 fromages Saucisse <sup>(2)</sup> Lentilles Tartelette aux fraises	Friand au fromage Filet de saumon à la crème Epinards béchamel Glace

Produits locaux : (1) Ferme Cœur de Vache – 82160 Castanet

(2) Ferme du Py – 12270 Najac

Pain de la boulangerie Delmur et de Julien Couderc (bio)

(3) CEE des Sources – Les poulets de Gilles – 12270 Najac

(4) GAEC Lafon – 12270 Najac

## Cantine de Najac

## Menu de JUIN 2021

Lundi 31 mai	Mardi 1er juin	Jeudi 3 juin	Vendredi 4 juin
Friand au fromage Filet de saumon à la crème Epinards béchamel Glace	Salade aux 2 fromages Sauté de poulet au curry Semoule (bio) Salade de fruits	Quiche au jambon Steak haché (4) Haricots verts Gâteau poire/chocolat	Salade aveyronnaise Hachis parmentier (viande locale (4)) Banane
Lundi 7 juin	Mardi 8 juin	Jeudi 10 juin	Vendredi 11 juin
Tarte aux 3 fromages Rôti de porc (2) Petits pois / carottes Crumble aux pommes	Tomates / salade / œufs Boulettes de jeune bovin à la tomate (4) / Risotto Glace	Concombre/salade/tomates Poulet bio (3) Frites Yaourt bio (1)	Saucisson sur canapé Dos de cabillaud à la crème Carottes vichy Tarte aux fraises
Lundi 14 juin	Mardi 15 juin	Jeudi 17 juin	Vendredi 18 juin
Carottes/salade/œuf Sauté de veau (4) Riz (bio) Petit suisse + biscuit	Méli mélo 3 céréales (bio) / tomates Filet de saumon à la crème Chou-fleur béchamel Banane	Salade Marco Polo (pâtes bio) Escalope de dinde Ratatouille Fromage blanc bio (1)	Betteraves / pommes / Carottes Lasagnes végétariennes Glace
Lundi 21 juin	Mardi 22 juin	Jeudi 24 juin	Vendredi 25 juin
Salade/thon/œuf Pâtes (bio) à la carbonara Eclair au chocolat	Salade / toasts au chèvre chaud Saucisses (2) / Lentilles (bio) Banane	Carottes Poulet bio (3) Frites Faisselle coulis de fruits rouges	Friand au fromage Dos de cabillaud meunière Poêlée de légumes Glace

(1) Ferme Cœur de Vache (bio) – 82160 Castanet

(2) Ferme du Py – 12270 Najac

Pain de la boulangerie Delmur et de Julien Couderc (bio)

(3) CEE des Sources – Les poulets de Gilles (bio) – 12270 Najac

(4) GAEC Lafon (HVE3) – 12270 Najac